物理系















轻轻地，当我走进了你

♦物理系2013级(师范)一班 熊璐瑶

轻轻地，我走进了你，
那一刻，只有我和行李，
但是倔强的我告诉自己，
纵然流下今天的泪水，
也要告别昨日的稚气。

轻轻地，我走进了你，
你说，智慧之门即将为我开启！
虽然未来的路会有荆棘，
但是，别怕，
旅途再远，也要扬起风帆，
你愿做我引航塔上的那面旗。

轻轻地，我走进了你，
远方的一切似乎并不再遥不可及。
教三楼里，一步一步解析着物理，
八号宿舍，一点一滴汇聚着欢愉，
可你却默默笑而不语，
依旧在这里，将青春的希望托起！

轻轻地，我走进了你，
不负你的期许和我的努力，
带着收获的喜悦和青春的洋溢，
将这美丽的消息传递！
柔柔的笑意满含在你的眼里，
暖暖的温情流淌在我的心底！

化学系



















我和我的母校

♦化学系2017届硕士毕业生

当含苞蓓蕾在暖风中粲然绽开湿润的花瓣，
当稚嫩的爬山虎在阳光下缀连成一片绿荫，
亲爱的首都师范大学啊！
请允许我以最醇美的歌声为您吟唱……

花开花落，寒来暑往；为学为师，师生共勉。
月盈月亏，潮涨潮落；求实求新，携手筑梦。
亲爱的首都师范大学啊！
请允许我重温一路走来的步履镫鞮……

曾经的古朴楼宇焕颜作时下的高楼林立；
昔日的文化沙漠铸就了今朝的桃李芬芳。
历史的沉淀，诠释着师德光芒的真谛；
青春的激情，延续着中华文明的根系。
燕赵大地见识了劈波斩浪的勇气，
时光年轮目睹了天道酬勤的辉煌！

亲爱的首都师范大学啊！
无论我们即将走向哪里，
我们都永远感谢这一片学习的乐园、青春的疆域！
我们是您博大花园里一方执着的绿地，
我们是您奔腾河流中一只摇曳的白帆，
我们是您浩瀚天宇中一片纯净的蓝天……

听！莘莘学子的脚步伴随着昆玉河畔的涓涓流水；
看！谆谆师长的身影萦绕着银杏树下的阵阵书香。
当岁月悄然转动起不息的年轮，
让我们共同续写那永恒的传奇！
风雨兼程，生生不息！

外国语学院
















感恩母校

时光荏苒，又到一年毕业季，与往年不同的是，今年的主角就是我们自己。当五月的风带着依依眷恋慢慢飘散，离别的味道也开始在校园里弥漫开来。在首师大的读书生涯即将结束，回想我们在这里四年的学习生活，心中无比感慨。四年前，我们怀揣着对大学的无限憧憬踏入首都师范大学外国语学院，开始了持续四年的本科学习。四年后，大家有了不同的人生选择，考研、出国、工作等等，四年弹指一挥间，如今，到了与学生生涯真正挥别的时刻，所有关于这里的回忆都历历在目，像是发生在昨天，难以割舍对这里深深的眷恋。回首过去四年的大学时光，我们过得充实而美丽，有成功也有失败，有欢笑也有泪水，曾经的我们稚嫩青涩，而今也变得成熟稳重了些。作为外院英文系的学生，我们心中感到无比自豪和骄傲。

即将毕业，心中的激动和感激溢于言表。感谢陪伴我们成长的辅导员老师，当我们在学习生活中遇到任何困难，都会耐心地帮助我们，开导我们，像一位知心姐姐一样，不仅如此，她对待学生工作更是认真负责，让每一个环节都能够井井有条地顺利进行；感谢教授我们专业知识的老师们，让我们受益良多，获得了很多历练和提升自我的机会，不仅开阔了视野，还增加了知识的积累，为今后的学习工作打下了坚实的基础，与此同时，老师们的爱岗敬业也激励着我们不断进步；感谢亲爱的同学们，回首每一次集体活动都如数家珍一般，是大家的相互信任与团结协作，让我们的友谊更加浓厚，四年来，大家互相帮助，整个班级像家一样温暖，同学之间像兄弟姐妹一般融洽，这份友谊是我们宝贵的精神财富；感谢我们的父母，为我们的成长付出了很多的心血和汗水，更是我们最坚强的后盾，我们要对这份恩情致以由衷地感谢；感谢首都师范大学，我们的母校，给我们提供了一个成长与收获的平台，让我们收获了受益终身的老师，真诚知心的朋友，更引导我们逐渐成长，更加成熟，走向社会。

大学毕业，是人生中一个重要的转折点，是一次结束，亦是一个开始，我们会带着来自老师、同学和家人的期待，开始一段新的旅程，努力前行。与此同时，我们也有祝福送给我们的母校、同学和老师，祝愿我们的老师身体健康，工作顺利；祝愿同学们前程似锦，开心快乐；更祝愿我们的外国语学院越来越好，培育更多的莘莘学子，有更加辉煌的明天。毕业在即，寥寥数语难书对母校的感激和眷恋。为学为师，求实求新，首师大有我们青春岁月最美好的记忆。

管理学院






毕业季

♦管理学院2013级 张微薇

漫步在校园，看着繁茂的树木，我知道，当下一次树叶凋零时，我已不在这里。四年以来，自己走遍了良乡、北一、北二、校本部等各个校区，从陌生到熟悉，从熟悉到自然。每一条道路上，都铺满着属于自己独有的记忆。如今，当我终于可以如数家珍般地向外校同学介绍自己学校时，才惊觉，自己将要离开。

2013年，我们从各个地方聚集在这里。那一年，我们从相认，相识，相知，认识了我们的学校和专业。那一年，我们和周围的同学一起学习，奔跑，吵吵闹闹。那时，铃声会截断我们走廊上的嘻嘻哈哈，可同时也在细数着我们的年华。而现在，再也没有铃声来约束我们了，打打闹闹也会离我们远去，因为，我们毕业了。

是的，我们毕业了。在以后的学习生活里，身边不会再有人像同窗好友一般，一起学习晦涩难懂的专业知识，讨论困难的问题；身边也不会有人像老师一般，毫无保留地将自己的知识传授于你，助你成长；身边也不会有人像室友一般，陪你哭，陪你笑，一起上课，一起打闹。这些都已经在这无休止的光阴中，变成了曾经。

毕业是一场悲剧与喜剧的交加，泪水也演绎不尽这青涩的年华。离别总是伤感的，但这些都是必经的过程。我们不能沉溺于感伤之中，毕业，也意味着新的开始，新的起点。我们都应该怀着无限的梦想，去努力，去奋斗，去拼搏，去创造，去走出属于自己的康庄大道。也许这一路，会失意，会流泪，会孤独，但是请一直记得自己最初的梦想，风雨兼程向前迈进。

年年岁岁又年年，希望在未来，我们都能经历着，感悟着，点滴记录着。当岁月流水而过，还能看到曾经的过往，那些曾经路口的路标，那些风雨里的历练，是生活给予我们的最好的礼物。不知在什么时候的蔚蓝的天空下，你我轨迹会再次叠加，但我相信，那一定会是一场最美的遇见。